



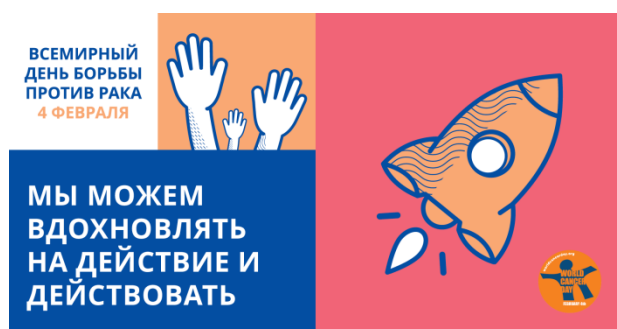
Общероссийская общественная организация  
«Ассоциация медицинских сестер России»



### Уважаемые коллеги!

В преддверии Всемирного дня борьбы против рака, отмечаемого ежегодно 4 февраля, стало уже традиционным проведение сообществом медицинских сестер акций и мероприятий, направленных на привлечение внимания населения и специалистов к проблеме онкологических заболеваний. В 2018 году по решению Всемирного союза по борьбе с раком глобальная кампания будет идти под прежним девизом: Мы можем. Я могу. В рамках этой трехлетней кампании (2016-2018гг) наступает третий год, его задача – добиться воздействия. А сама кампания нацелена на то, чтобы человечество осознало, что совместные усилия могут содействовать снижению бремени онкологических заболеваний.

Всемирный день борьбы с раком даёт нам возможность оценить, что мы можем сделать, принять на себя обязательство и предпринять действия. Какое бы направление действий вы ни избрали, действия в вашем исполнении внесут значимые перемены в борьбу с раком. Всемирный союз борьбы с раком сформулировал ключевые направления действий, к которым можете присоединиться и вы. Вот некоторые из них.



Первый шаг на пути прогресса в борьбе с раком, это поддержка тех действий, которые повысят показатели выживаемости пациентов и качество их жизни. Работая вместе в направлении общей цели и используя свои сферы влияния, мы можем объединиться и

направить действия правительств к решительным мерам против рака, выделению достаточных ресурсов, приоритетной борьбе с раком и другими хроническими заболеваниями в рамках более широких стратегий развития. ***Мы можем призвать заинтересованных лиц принять меры по сокращению предотвратимой смертности, повышению качества жизни и повышению показателей выживаемости пациентов.***



## Общероссийская общественная организация «Ассоциация медицинских сестер России»



Перемены в образе жизни современного человека ведут к тому, что воздействию неблагоприятных факторов подвержены все более широкие слои населения – курение, неправильное питание, сидячий образ жизни. Обучение и информирование населения о взаимосвязи между образом жизни и риском возникновения рака – первый и важнейший шаг на пути эффективной профилактики. ***Мы должны информировать население о том, что до трети раковых заболеваний могли бы быть предотвращены благодаря здоровому образу жизни.***



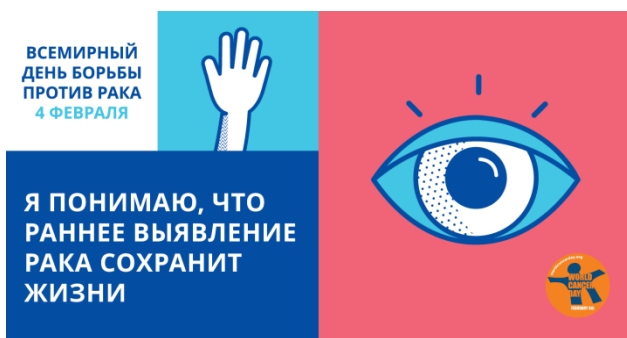
Преодоление барьеров в обеспечении пациентов доступным и качественным лечением является неременным условием достижения лучших результатов лечения для пациентов всех возрастов. Не менее значимым является предупреждение несоразмерных расходов больных на лечение, оплачиваемых из личных средств. Мы можем отстаивать доступность лечения рака и всех видов помощи в течение всего заболевания. ***У всех людей есть право в равной степени пользоваться этими возможностями, вне зависимости от места проживания и без тяжелых финансовых последствий для себя и своей семьи.***



Недостаточная подготовка медицинских работников – одна из самых распространенных и требующих неотложных мер преград для оказания качественной помощи больным. Инвестиции в непрерывное медицинское образование, обеспечение медицинских работников необходимыми инструментами и знаниями по оказанию наилучшей помощи – жизненно важная стратегия борьбы с раком. ***Профессионалы, оказывающие онкологическую помощь, должны обладать навыками, знаниями и компетенциями, соответствующими потребностям пациентов, страдающих раком, на всех этапах этого заболевания.***



## Общероссийская общественная организация «Ассоциация медицинских сестер России»



Диагностика рака в некоторых случаях представляет сложность – не для всех видов рака характерны ранние признаки и симптомы, иногда они могут проявиться тогда, когда заболевание находится уже на запущенной стадии. Тем не менее, повышение осведомленности населения о

ранних проявлениях и симптомах рака, а также своевременное начало лечения, вносят ощутимый вклад в повышение показателей выживаемости пациентов. Раннее выявление онкологии почти всегда означает более легкое лечение или даже выздоровление. **Медицинских работников и общественность необходимо широко информировать о ценности раннего обнаружения рака и раннего начала лечения.**



Каждый может сделать шаг на пути к снижению риска онкозаболевания путем выбора в пользу здорового образа жизни – отказа от курения, поддержания физической активности, здоровых продуктов питания и напитков. Риск рака кожи существенно сокращается благодаря

снижению воздействия ультрафиолета от солнца и других источников, например, солярия. **Каждый может снизить риск онкозаболевания для себя, выбрав здоровый образ жизни.**

Ассоциация медицинских сестер России, секция РАМС «Сестринское дело в онкологии, паллиативная помощь» объявляют Всероссийскую акцию, посвященную Всемирному дню борьбы с раком, и призывают специалистов принять в ней самое активное участие, провести тематические мероприятия для населения и медицинских работников: флешмобы, лекции, беседы, дни профилактики, публикации в местных газетах и журналах, распространение листовок и буклетов, выступления на ТВ и радио, конкурсы рисунков (плакатов) и другие. Как показывает практика предыдущих лет, голос медицинских сестер очень важен и жизненно необходим пациентам, жителям городов и отдаленных районов. Только совместными усилиями всего медицинского сообщества мы сможем донести информацию о сложном и коварном заболевании на простом и доступном языке.